

IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —



الملتقى العالمي للتطوع الصحي

المواد العلمية والعروض

يمكنكم مشاهدة
المحتوى المرئي مسجلاً
على منصة يوتيوب



اليوم الأول

جدول المحتويات

الجلسة الحوارية الأولى لماذا التطوع الصحي في الأمراض المزمنة



ورقة العمل الأولى إحصائيات وواقع التطوع الصحي في الأمراض المزمنة بالمملكة العربية السعودية



الجلسة التخصصية الأولى دور التطوع في تعزيز الصحة



التجربة العالمية الأولى الجمعية الملكية للتوعية الصحية - المملكة الأردنية الهاشمية



First Seminar

Why health volunteering in chronic diseases?



الجلسة الحوارية الأولى

لماذا التطوع الصحي في الأمراض المزمنة



د. أحمد الغزواني
Dr. Ahmed Gizwani



أ.عمر الحجاج
Mr. Omer Al Hajaj



برنامج تحول
القطاع الصحي



د. نيل تشرشل
Dr. Neil Churchill



NHS
England



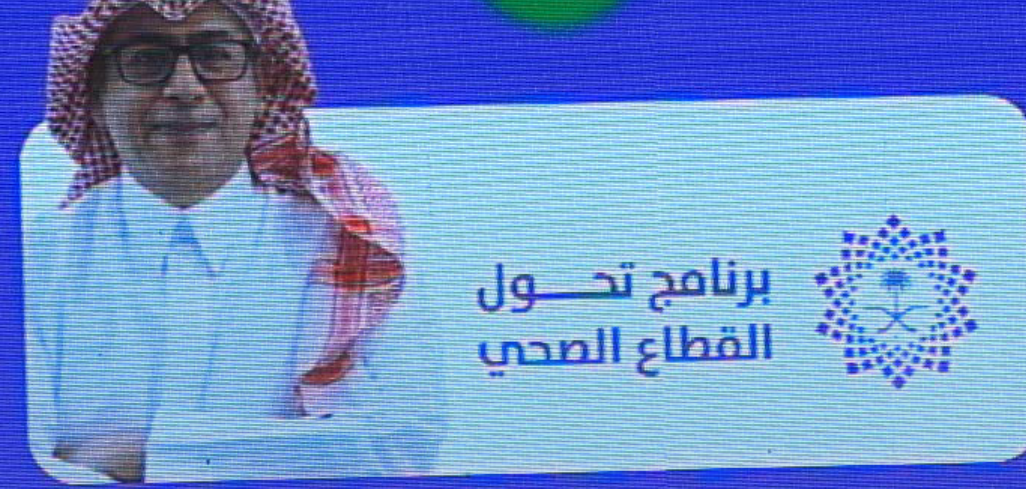
د. شاکر بن عبدالعزیز العُمري
Dr. Shaker Alomri



وزارة الصحة
Ministry of Health



د. أحمد الغزواني
Dr. Ahmed Gizwani



أ. عمر الحجاج
Mr. Omer Al Hajaj



د. نيل تشرشل
Dr. Neil Churchill



د. شاكربن عبدالعزيز العُمري
Dr. Shaker Alomri



“

شكر خاص لاختيار عنوان دور التطوع الصحي في مواجهة الأمراض المزمنة لهذا الملتقى لما لها من أهمية كبيرة على النظام الصحي والاجتماعي والاقتصادي.

د. شاكر بن عبدالعزيز العُمري

الإدارة العامة للبرامج الصحية والأمراض
المزمنة بوزارة الصحة

Dr. Sh



“

حرصت المملكة منذ تأسيسها على المحافظة على صحة الإنسان، وجاءت الرؤية وخصصت العديد من الأهداف المتعلقة بالقطاع الصحي.

أ.عمر الحجاج

برنامج التحول الصحي

“

أفضل الحلول التي وصلنا لها
قمنا بإعادة دمج الأفراد المصابين
بالمجتمع، عبر انخراطهم في
الأنشطة المجتمعية المفضلة
لهم.

د. نيل تشرشل

هيئة الخدمات الصحية الوطنية في إنجلترا



First scientific paper

Statistics and facts of health volunteering in chronic diseases in Saudi Arabia



ورقة العمل الأولى

إحصائيات وواقع التطوع الصحي في الأمراض المزمنة بالمملكة العربية السعودية



د. أحمد عسيري
Dr. Ahmed Asiri

“

نتمنى أن يكون لهذا الملتقى انعكاس على تجويد الخدمة التطوعية الصحية بشكل عام وعلى التطوع الصحي في الأمراض المزمنة بشكل خاص.

د. أحمد عسيري

مدير إدارة التميز المؤسسي بمركز التطوع
الصحي

إحصائيات وواقع التطوع الصحي في الأمراض المزمنة

بالمملكة العربية السعودية



إحصائيات التطوع الصحي



الساعات المعتمدة

29,818,794



المتطوعون

471,440



الفرص

30,651

القيمة الاقتصادية البديلة: + 2 مليار

إحصائيات التطوع بالأمراض المزمنة



الساعات المعتمدة

1,851,880



المتطوعون

33,177



الفرص

1,991

عدد الفرص في مجال الأمراض المزمنة في مناطق المملكة



202

مكة المكرمة

235

منطقة القصيم

291

المنطقة الشرقية

394

منطقة الرياض

405

منطقة جازان

63

منطقة حائل

71

منطقة الحدود الشمالية

94

منطقة عسير

94

منطقة المدينة المنورة

21

منطقة الباحة

34

منطقة نجران

41

منطقة الجوف

42

منطقة تبوك

مجالات التطوع



الخدمات الوقائية

1,001

الفرص

23,079

المتطوعون



الخدمات المساندة

613

الفرص

7,176

المتطوعون



الخدمات العلاجية

372

الفرص

2,896

المتطوعون

إحصائيات الامراض المزمنة



ارتفاع ضغط الدم

149

الفرص

2,541

المتطوعون

80,754

الساعات



داء السكري

995

الفرص

15,767

المتطوعون

1,150,661

الساعات



السرطان

695

الفرص

14,789

المتطوعون

445,459

الساعات

توصيات

دراسة الاحتياج النوعي للأمراض المزمنة .

تحليل نماذج المشاركة التطوعية لأفضل الممارسات العالمية.

تبني أحد النماذج الأكثر فاعلية وكفاءة.

بناء نموذج محلي وتحديد مؤشرات اداء لقياس الفاعلية والكفاءة .

تحليل أثر المشاركات التوعوية الحالية والعمل على تحسينها .

إشراك الجهات ذات العلاقة في دراسة احتياج التدخلات العلاجية للأمراض المزمنة.

عمل شراكات مستدامة لضمان دعم استمرارية تقديم الخدمات التطوعية للصحة للمستفيدين.

يوجد فرصة كبيرة في زيادة الفرص و أعداد المتطوعين و الساعات التطوعية في مجال الأمراض المزمنة مقارنة بغيرها من الاحتياجات الصحية.

First scientific paper

The role of volunteering in enhancing the health



الجلسة التخصصية الأولى

دور التطوع في تعزيز الصحة



د. نور حكيم
Dr. Noor Hakeem



د. المأمون بادحدح
Dr. Al-Ma'mun Badahdah



د. محمود عبد الرحمن
Dr. Mahmoud Abdulrahman



د. نور حكيم
Dr. Noor Hakeem



د. المأمون بادحدح
Dr. Al-Ma'mun Badahdah



د. محمود عبد الرحمن
Dr. Mahmoud Abdel Rahman



“

نريد أن نؤثر على السلوك، وأن يتبنى
الناس السلوك الصحي ويمارسوه
ويقررونه لصحتهم.

د. محمود عبد الرحمن



الوعي المجتمعي السلاح الأول لمواجهة الأمراض المزمنة

د. محمود بن عبدالرحمن محمود

أستاذ الطب الوقائي والصحة العامة المشارك
رئيس مجلس إدارة جمعية وعي لصحة المجتمع



IFHV

International Forum for
Health Volunteering

الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —



المحاور

- مقدمة
- مفهوم الوعي المجتمعي
- دور التطوع في رفع الوعي المجتمعي
- الأمراض المزمنة والحاجة لرفع مستوى الوعي لمجابهتها
- توصيات



أهمية الوعي المجتمعي في مواجهة الأمراض المزمنة والأولويات الصحية

يعاني حوالي **422 مليون شخص** في جميع أنحاء العالم من مرض السكري ويُعزى **1.5 مليون** حالة وفاة مباشرة إلى مرض السكري كل عام

مثال



السكري: 7%



السكري: 12%



السكري: 10%



السكري: 13%

الضغط: 15%

ما قبل السكري يقدر بـ: 17%

إجمالي تكلفة مرض السكري في عام 2014 كان 25 مليار ريال سعودي

مفهوم الوعي المجتمعي

تعريف الوعي
المجتمعي

أهمية الوعي
المجتمعي

مكونات الوعي
المجتمعي

الوعي المجتمعي

هو مجموعة المعارف والأفكار والمعتقدات والقيم التي تؤثر على سلوك أفراد المجتمع، وتجعلهم مدركين لأهمية القضايا والمشكلات التي تواجههم، ويعملون على حلها



IFHV

International Forum for
Health Volunteering

الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —



أهمية الوعي المجتمعي

يساعد على:

- حل المشكلات الاجتماعية
- الاقتصادية
- السياسية
- كما يساعد على تعزيز التنمية المستدامة.



مكونات الوعي المجتمعي

يتكون الوعي المجتمعي من عدة مكونات، منها:

هي مجموعة المعلومات والبيانات التي يمتلكها أفراد المجتمع حول القضايا والمشكلات المختلفة.

المعارف



هي مجموعة المفاهيم والقيم التي تؤثر على سلوك أفراد المجتمع.

الأفكار والمعتقدات



هي مجموعة المبادئ والأخلاق التي يؤمن بها أفراد المجتمع.

القيم





دور التطوع في رفع الوعي المجتمعي

- توعية الأفراد بقضايا المجتمع
- تعزيز قيم المواطنة والمشاركة
- نشر ثقافة المسؤولية الاجتماعية
- تشجيع الحوار والتفاعل بين الأفراد
- نماذج في أثر التطوع الصحي



937

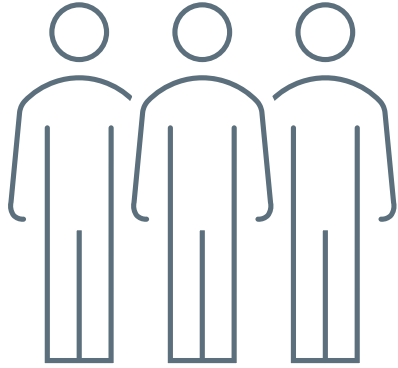
@H_volunteering



#IFHV



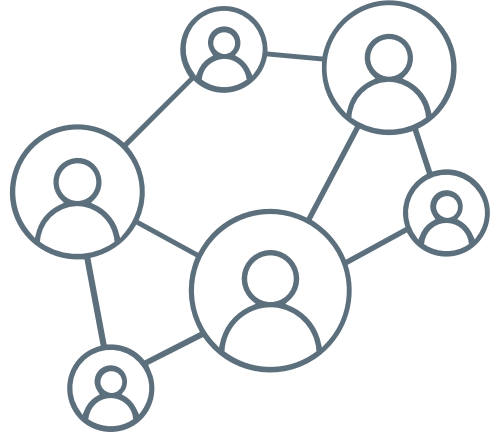
توعية الأفراد بقضايا المجتمع



من خلال المشاركة في الأنشطة التطوعية التي تستهدف قضايا مجتمعية معينة، يتعرف الأفراد على هذه القضايا ويدركون أهميتها، مما يؤدي إلى رفع الوعي بها وزيادة الاهتمام بها من قبل المجتمع.



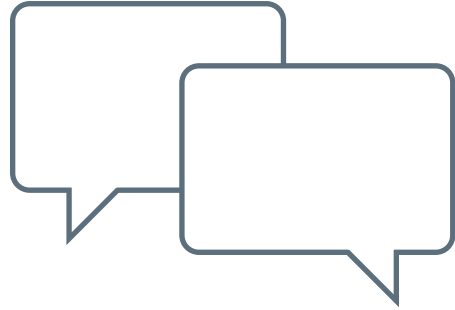
تعزيز قيم المواطنة والمشاركة



يساهم التطوع في تعزيز قيم المواطنة والمشاركة في المجتمع، حيث يتعلم المتطوعون أهمية العمل الجماعي والتعاون من أجل تحقيق الصالح العام.



تشجيع الحوار والتفاعل



يوفر التطوع فرصًا للتفاعل بين الأفراد من مختلف الخلفيات الاجتماعية والثقافية، مما يساعد على تشجيع الحوار وتقبل الآخر.



نشر ثقافة المسؤولية الاجتماعية



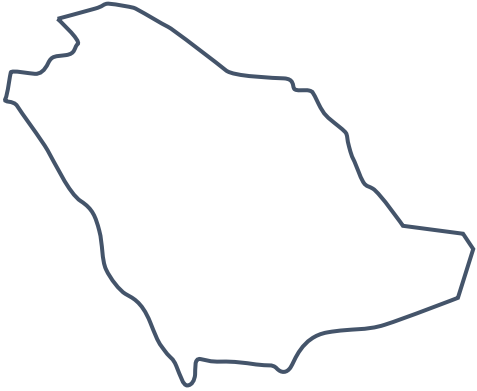
يساهم التطوع في نشر ثقافة المسؤولية الاجتماعية، حيث يتعلم الأفراد أهمية المساهمة في خدمة المجتمع وتحسينه.

الأمراض المزمنة والحاجة لرفع مستوى الوعي لمجابهتها

أرقام ودلالات

أظهرت دراسة استقصائية حديثة أجريت في المملكة العربية السعودية عام 2013 أن:

- معدل انتشار مرض السكري وارتفاع ضغط الدم: **13%** و **15%** على التوالي.
- معدل انتشار ما قبل السكري يقدر بـ: **17%**
- أنماط الحياة غير الصحية: **75%**
- السمنة: **60%**
- السمنة المفرطة: **60%**
- السكان لا يجربون الفحوصات الروتينية: **75%**
- لا يمارسون الرياضة بانتظام: **60%**
- دراسة أخرى أجراها زاهيد قدرت أن معدل الانتشار كان: **27%**

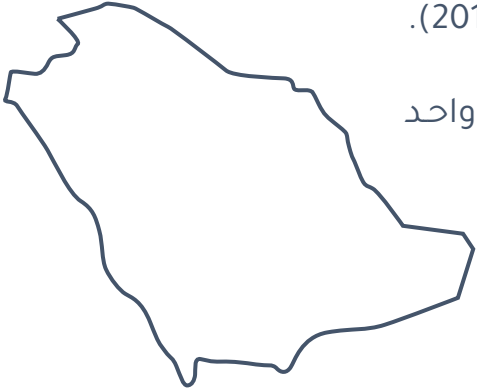


الأمراض المزمنة والحاجة لرفع مستوى الوعي لمجابهتها

التأثير المالي لمرض السكري وارتفاع ضغط الدم

أظهرت دراسة استقصائية حديثة أجريت في المملكة العربية السعودية عام 2013 أن:

- تكلفة رعاية مريض السكري الواحد تبلغ 3868 دولارًا أمريكيًا، وأن الإنفاق الوطني يتجاوز **870 مليون دولار** (عبد الكريم ك. 2013).
- في دراسة أخرى (علي ح. مقدم 2016)، تتراوح التكلفة من **17 مليار إلى 27 مليار ريال سعودي**. تتراوح تكلفة رعاية مريض واحد مع مضاعفات كلوية من **100000 إلى 180000 ريال سعودي** سنويًا.
- تكلفة علاج مريض واحد مصاب بالتهاب قدم السكري 1782 **دولارًا أمريكيًا** سنويًا.



(الشامري 2020)



استراتيجيات المناصرة التي يمكن استخدامها لرفع الوعي المجتمعي

تعديل السياسات

• العمل على تغيير السياسات التي تؤثر على الصحة. ويمكن أن يشمل ذلك الضغط على صانعي القرار من خلال المنظمات والإعلام.

التنظيم المجتمعي

• ينطوي تنظيم المجتمع على بناء علاقات مع الأفراد والمجموعات وحشدتها لاتخاذ إجراءات لتحسين صحتها.

المناصرة المباشرة

• العمل مع الأفراد والمجموعات على المستوى المحلي لتعزيز الصحة. ويمكن أن يشمل ذلك تنظيم فعاليات مجتمعية.

أمثلة على كيفية مساهمة التطوع في رفع الوعي المجتمعي

تنظيم حملات توعية حول القضايا الاجتماعية والصحية والبيئية

- يمكن للمتطوعين المساهمة في تنظيم حملات توعية حول القضايا الاجتماعية والصحية والبيئية، مثل حملات التوعية حول فيروس كورونا (كوفيد-19)، أو حملات التوعية حول أهمية الحفاظ على البيئة.

مشاركة المتطوعين في الأنشطة التعليمية والثقافية

- يمكن للمتطوعين المساهمة في الأنشطة التعليمية والثقافية، مثل المساهمة في تعليم الأطفال في المدارس، أو المشاركة في الأنشطة الثقافية مثل تنظيم المعارض الفنية.

مشاركة المتطوعين في الأنشطة الخيرية والإنسانية

- يمكن للمتطوعين المساهمة في الأنشطة الخيرية والإنسانية، مثل موسم الحج والمساهمة في رعاية الأيتام أو المسنين، أو المشاركة في أنشطة الإغاثة في حالات الكوارث الطبيعية.

مثال محلي



مثال عالمي: الوصول لرفع وعي مليون إنسان في بريطانيا

“حث السكان على إتخاذ قرارات ذاتية من أجل حماية وتحسين صحتهم النفسية”



- اختاروا عشر رؤى محددة في الصحة النفسية
- اختاروا المبادئ الإستراتيجية لرفع الوعي بها
- حددوا الفئات المستهدفة
- نفذوا حملة إستطلاعية للتركيز على إستراتيجيتين للعمل بها لضمان التمكين والإستجابة
- بدأوا ونفذوا حملات من 2019
- استهدفوا مليون شخص للحملة
- قابلتهم جائحة كورونا المستجد (كوفيد-19)
- استخدموا التقنية للتغلب على الصعوبات

حققوا المستهدف لرفع الوعي بالصحة النفسية لمليون إنسان

We have a wealth of mental health assets

Online content, including films on key mental health topics



Film and static image of talent



Digital assets



Digital mind plan tool



أبرز الممكنات المساهمة والمساندة

الممكنات:

- وجود الخدمات وسهولة الحصول عليها
- الإستمرار في رفع الوعي بجرعات مدروسة

دراسة الإحتياج للفئة المستهدفة شاملة:

- الفئات العمرية
- التعليم
- الثقافة والمعتقدات
- تصميم الأدوات المناسبة
- الرسالة الواضحة مع الإبداع والإبتكار والتنويع

التغذية الراجعة للتطوير
والتحسين

توصيات

دعوة إلى العمل من أجل تعزيز الوعي المجتمعي عن التطوع للتقليل من عبء الأمراض المزمنة.

دعوة إلى العمل من أجل توفير البرامج والحملات التوعوية للتعامل مع الأولويات الصحية في المجتمع.



“

مع مرور الوقت يتكون لدينا رأس مال مجتمعي وبنية تحتية مجتمعية تساعدنا على تعزيز الرعاية الصحية المدفوعة.

د. المأمون بادحدح

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

تمكين المجتمع للتطوع في مواجهة الأمراض المزمنة

937

@H_volunteering



#IFHV

كيف يغير التمكين المجتمعي خارطة الأمراض المزمنة؟



IFHV

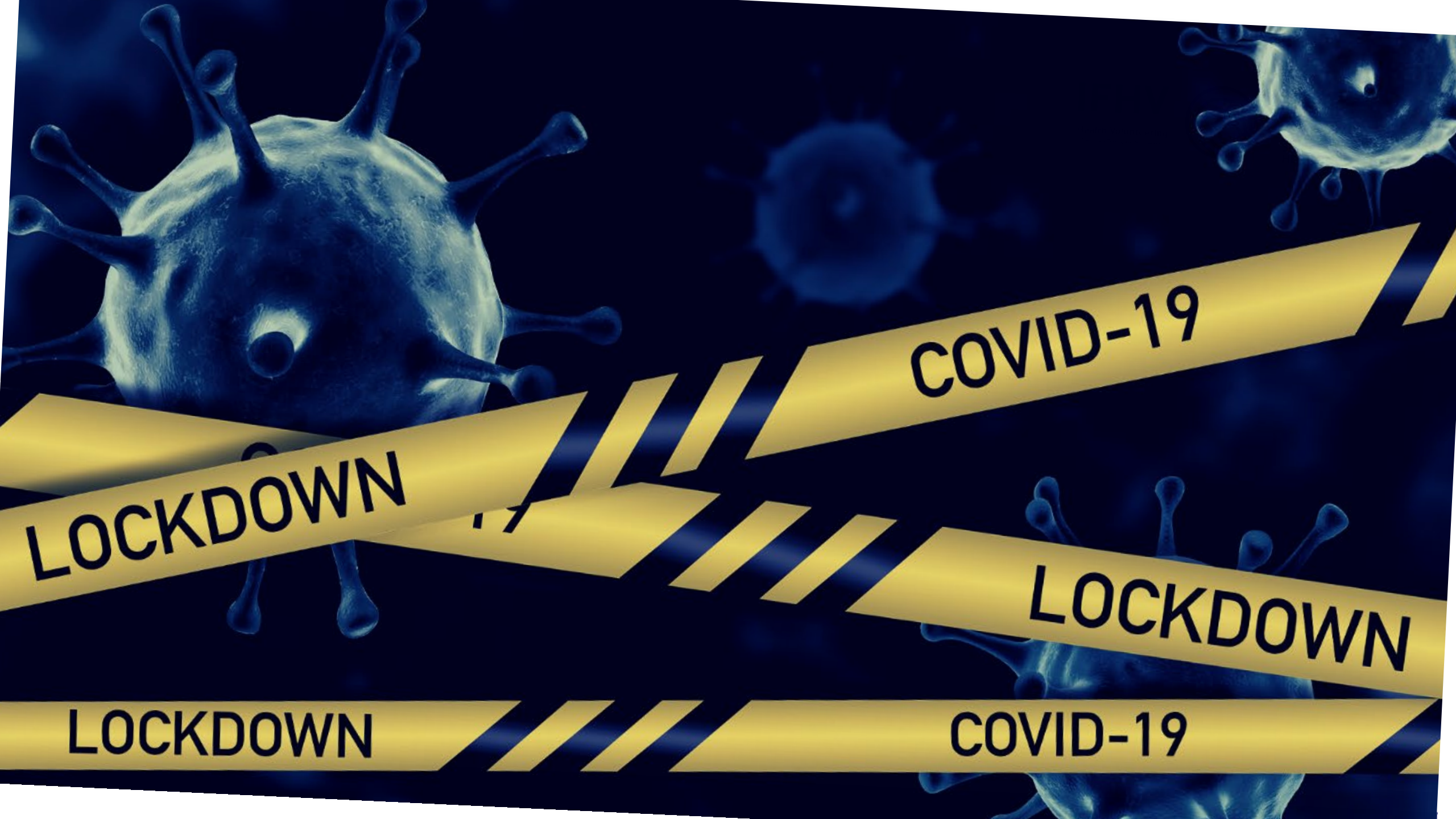
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —



لذلك فقد خلصت منظمة الصحة العالمية إلى تقييم مفاده أن **عدوى كورونا (COVID-19)**
ينطبق عليها وصف **الجائحة**
وواصلت المنظمة مناشدة البلدان كل يوم لاتخاذ **إجراءات عاجلة وحازمة**

11/03/2020



COVID-19

LOCKDOWN

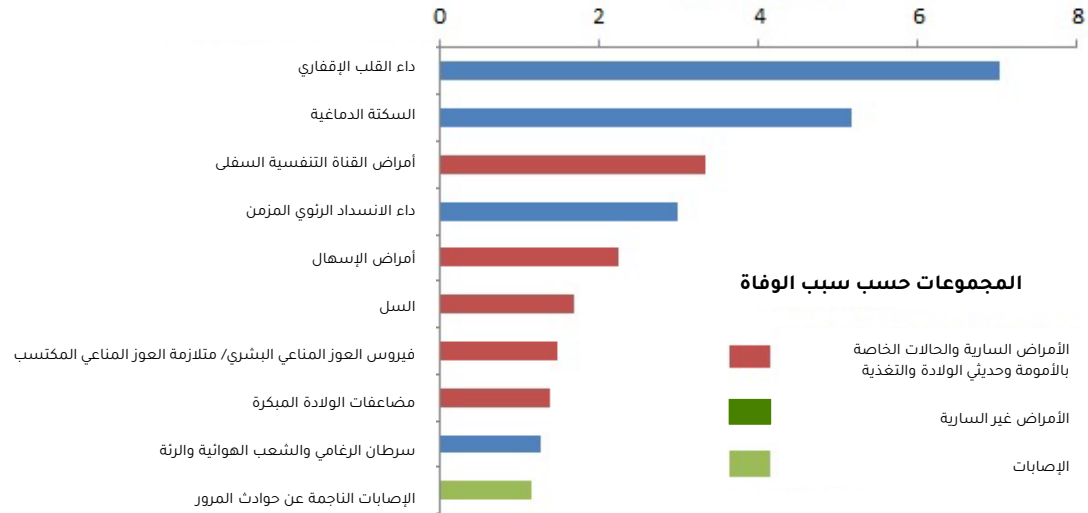
LOCKDOWN

LOCKDOWN

COVID-19

أهم عشر أسباب مؤدية للوفاة في العالم، 2000

عدد الوفيات (بالملايين)

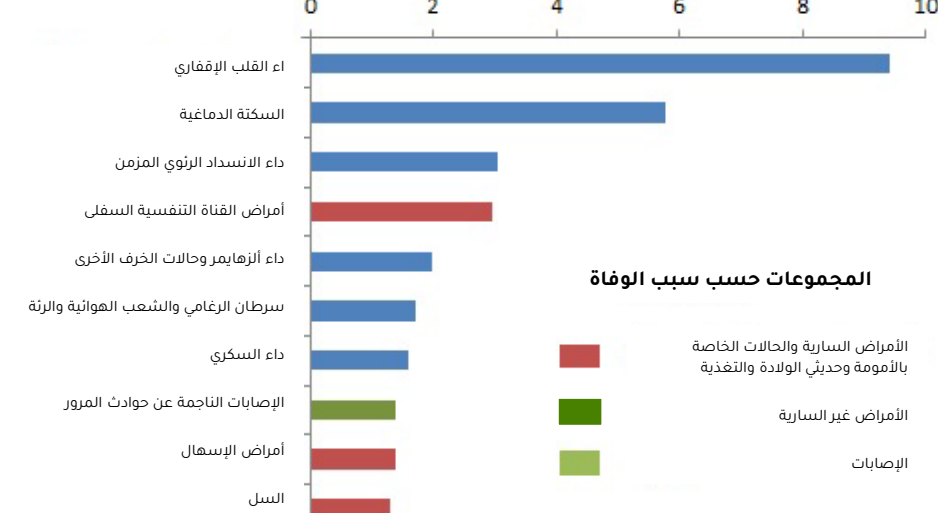


المصدر: التقديرات الصحية العالمية 2016: الوفيات حسب السبب والسن والنوع والدولة والمنطقة، 2000-2016. جنيف، منظمة الصحة العالمية: 2018.



أهم عشر أسباب مؤدية للوفاة في العالم، 2016

عدد الوفيات (بالملايين)



المصدر: التقديرات الصحية العالمية 2016: الوفيات حسب السبب والسن والنوع والدولة والمنطقة، 2000-2016. جنيف، منظمة الصحة العالمية: 2018.

ثلاث دروس مستقاة

- أثر إدراك وتأييد صاحب السلطة العليا
- أهمية الثقة بالمجتمع ودوره
- الاستعداد المجتمعي للمشاركة والتضحية



IFHV

International Forum for
Health Volunteering

الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

كيف يمكننا الاستفادة من ذلك في حالة الأمراض المزمنة؟

937

@H_volunteering



#IFHV

IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

المرض

رحلة المرض المزمن



937

@H_volunteering



#IFHV

المرض

937

@H_volunteering



IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

رحلة المرض المزمن



#IFHV

رحلة المرض المزمن



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

المرض

ما قبل
المرض

أشخاص لديهم عوامل خطورة

الصحة

أشخاص أصحاء

رحلة المرض المزمن



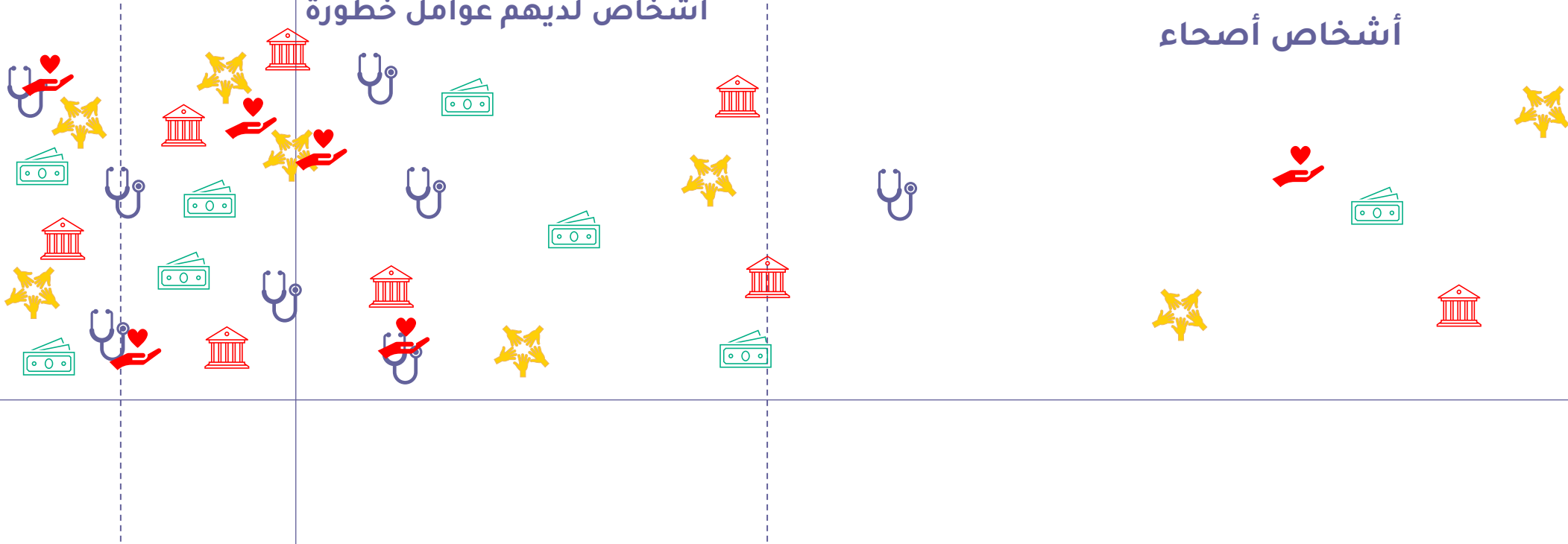
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



رحلة المرض المزمن



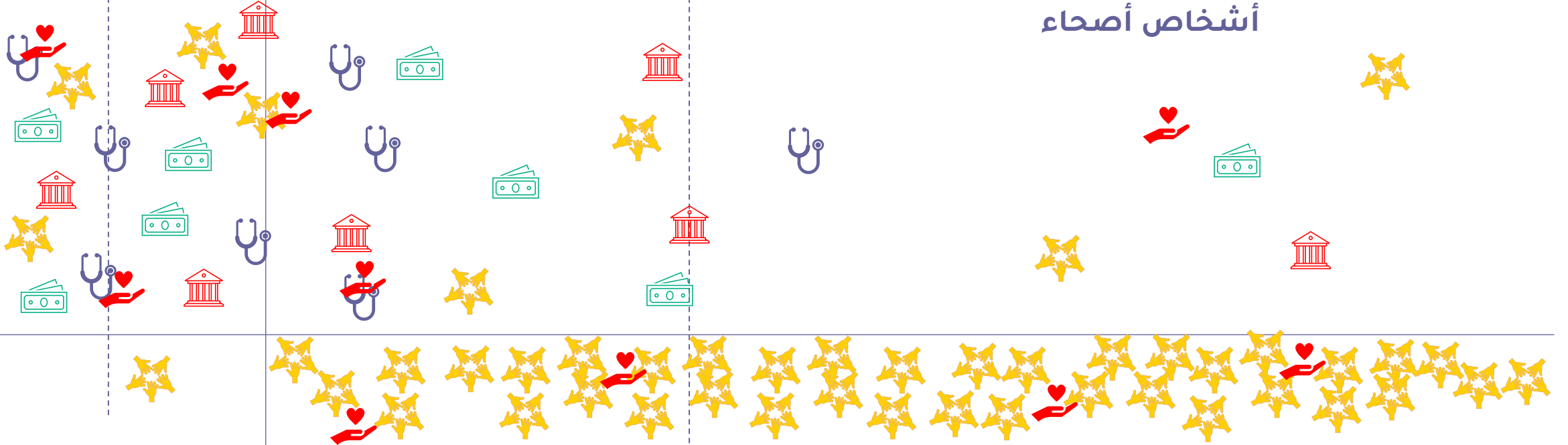
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

الممكّنات للتطوع المجتمعي في الأمراض المزمنة

937

@H_volunteering



#IFHV



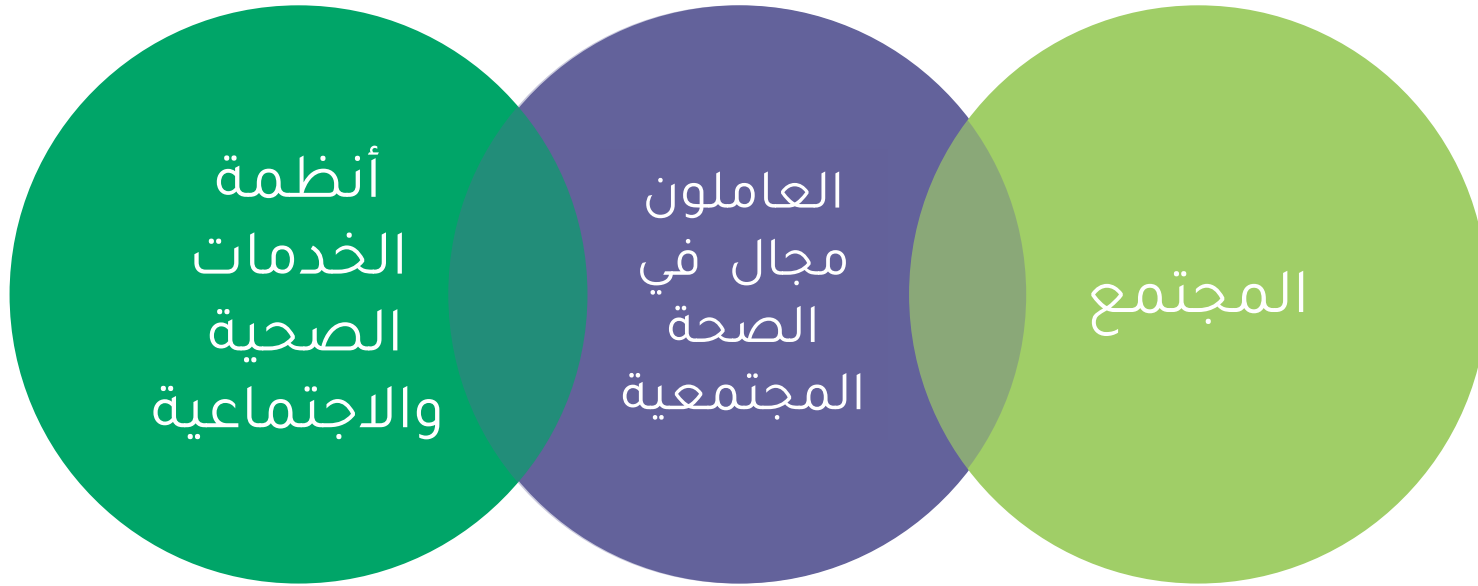
IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING



937

@H_volunteering



#IFHV



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

**“وكانت الخدمات الصحية الوقائية والتعزيزية والعلاجية
(CHVs) التي يقدمها متطوعو الصحة المجتمعيين
جيدة أو أفضل في بعض الحالات من أولئك الذين
يعملون بشكل رسمي كعاملين صحيين”**

Woldie M, et al. Community health volunteers could help improve access to and use of essential health services by communities in LMICS: An Umbrella Review. Health Policy and Planning. 2018;33(10):1128-1143.

خصائص مهمة

- ثقة عالية وعلاقة فريدة مع المجتمع
- تكلفة منخفضة في التدريب وتقديم الخدمة
- بناء رأس المال الاجتماعي



IFHV

International Forum for
Health Volunteering

الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —

رحلة المرض المزمن



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

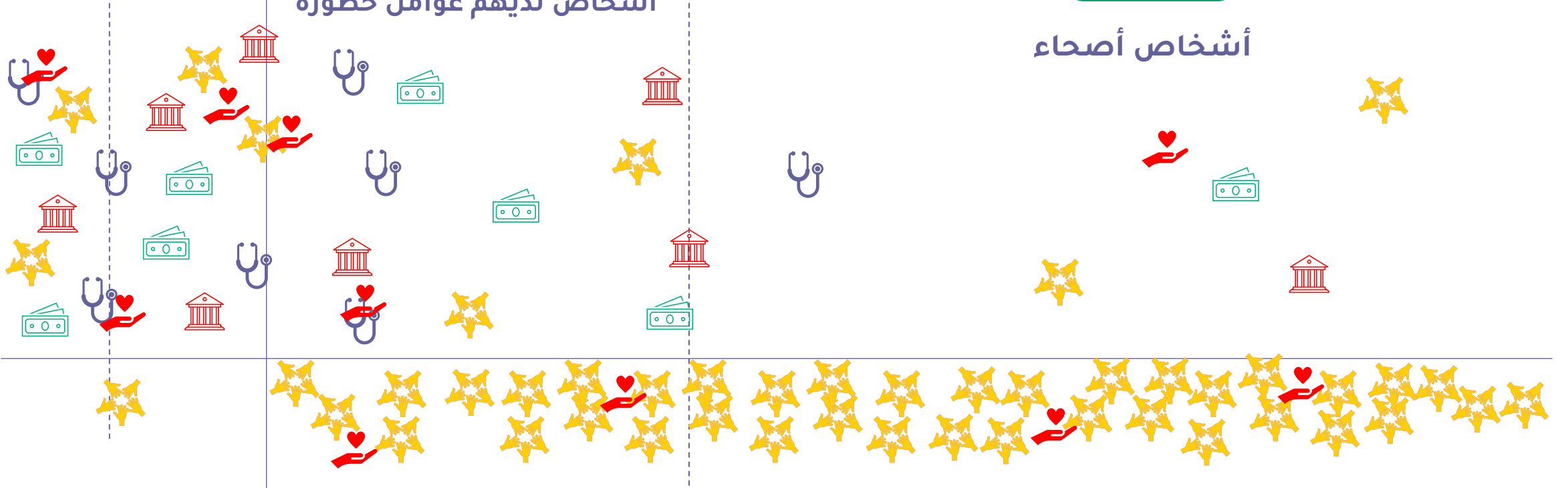
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

الملكية والمسؤولية المجتمعية

937

@H_volunteering



#IFHV

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

التثقيف والتأهيل

937

@H_volunteering



#IFHV

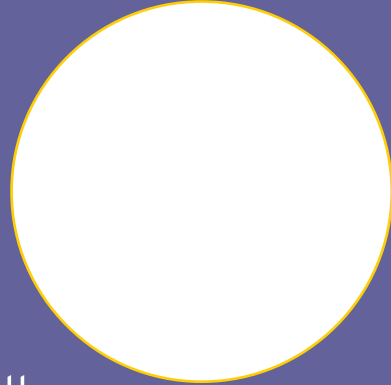
تطوير النموذج
الأولي للحلول

تعريف المشكلة

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING



الوصول إلى حل من
خلال العصف
الذهني من قبل
المصابين



التعريف بالمشكلة
من قبل المصابين

التفكير والتخطيط

1. هدف النموذج



4. مراجعة
البرنامج

2. تنفيذ
التدخل

3. قياس الأثر

التصميم وبناء النموذج

1. هدف النموذج



4. مراجعة
البرنامج

2. تنفيذ
التدخل

3. قياس الأثر

التطبيق والتنفيذ

1. هدف النموذج



4. مراجعة
البرنامج

2. تنفيذ
التدخل

3. قياس الأثر

المراجعة والتقييم

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

الأولوية للتخصصات والخبرات ذات الصلة


937

@H_volunteering



#IFHV

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

استحداث مؤشرات تفصيلية للمشاركة المجتمعية

937

@H_volunteering



#IFHV

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

بناء مجتمعات تطوعية محلية

937

@H_volunteering



#IFHV

IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

تقدير واحترام الدور والأثر الذي يساهم به التطوع المجتمعي



937

@H_volunteering



#IFHV

IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

ميثاق أوتأوا لتعزير الصحة

الوساطة

التمكين

التأييد
والمناصرة



937

@H_volunteering



#IFHV

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

استشراف لأثر ونتيجة التمكين على خارطة المرض المزمن

937

@H_volunteering



#IFHV

رحلة المرض المزمن



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

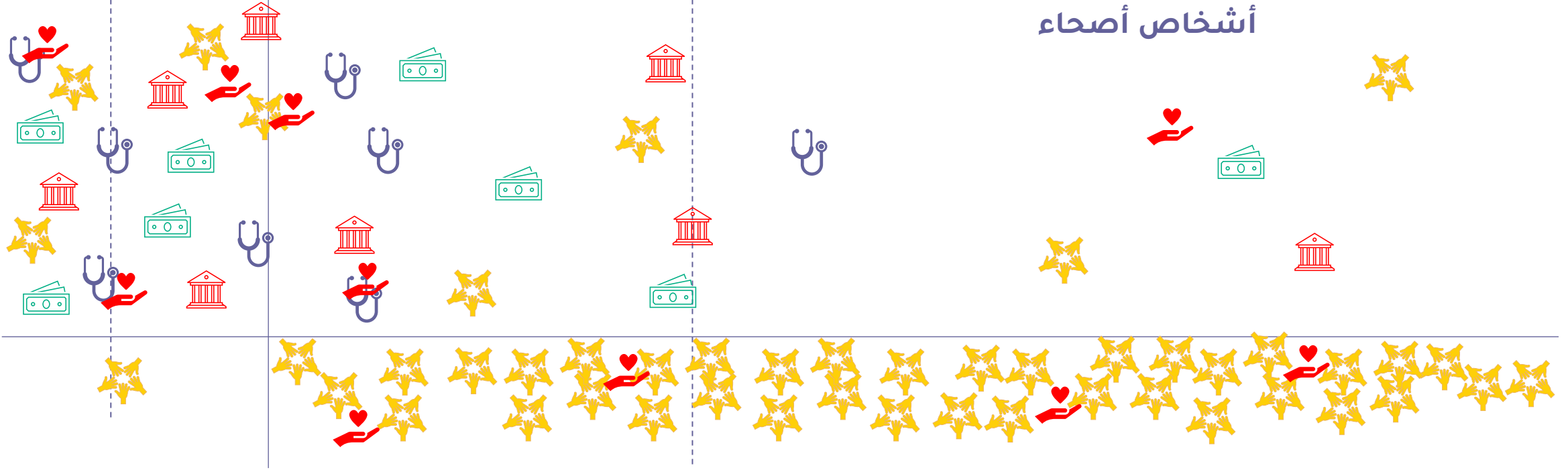
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



رحلة المرض المزمن

IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

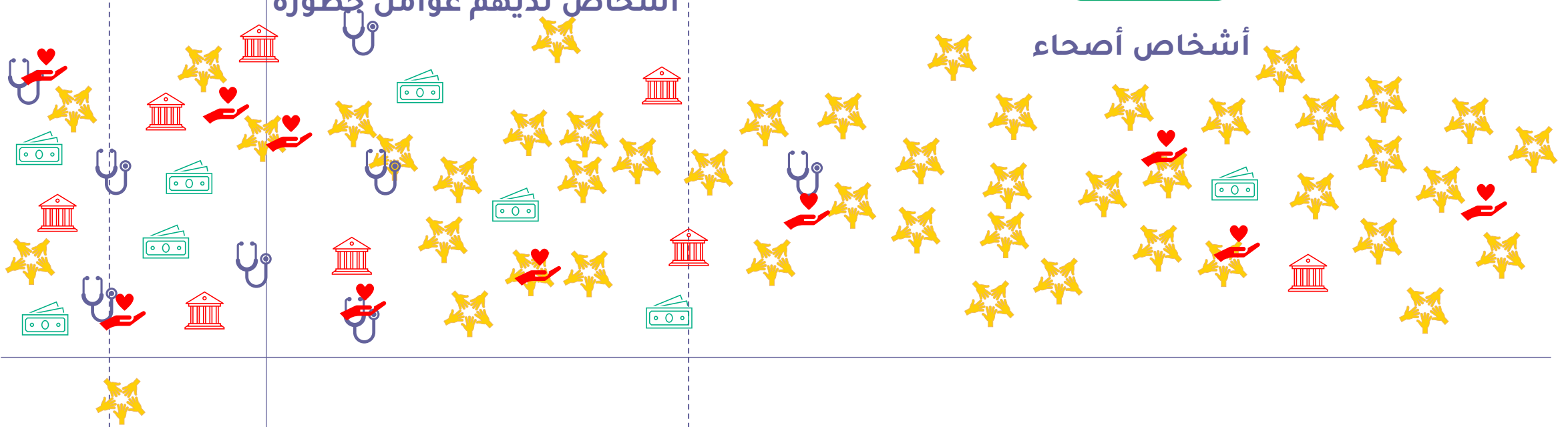
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



937

@H_volunteering



#IFHV

رحلة المرض المزمن



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

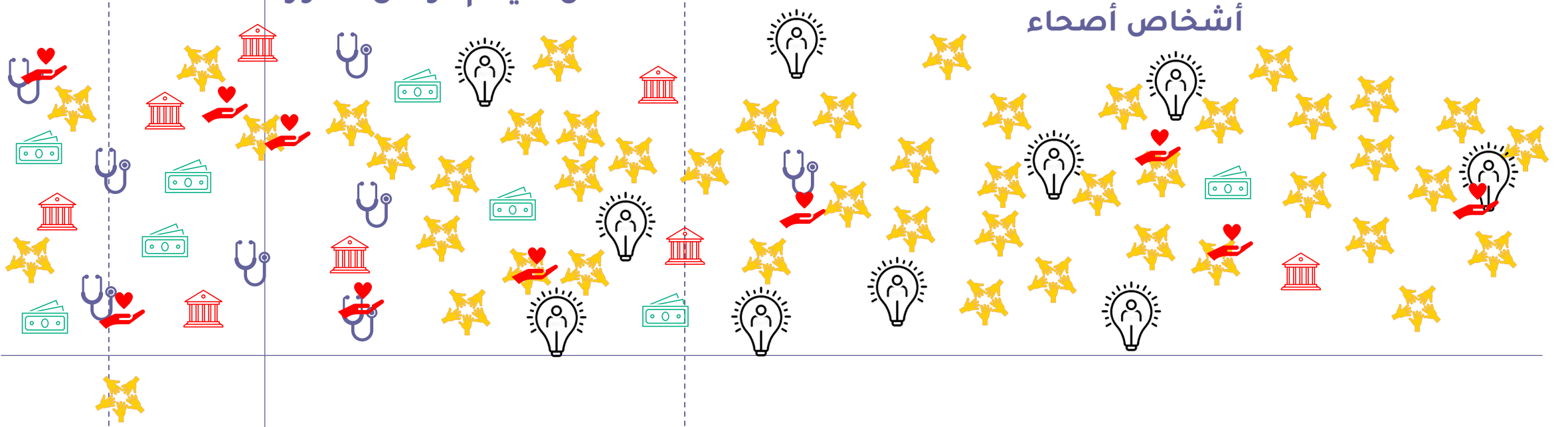
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



رحلة المرض المزمن



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

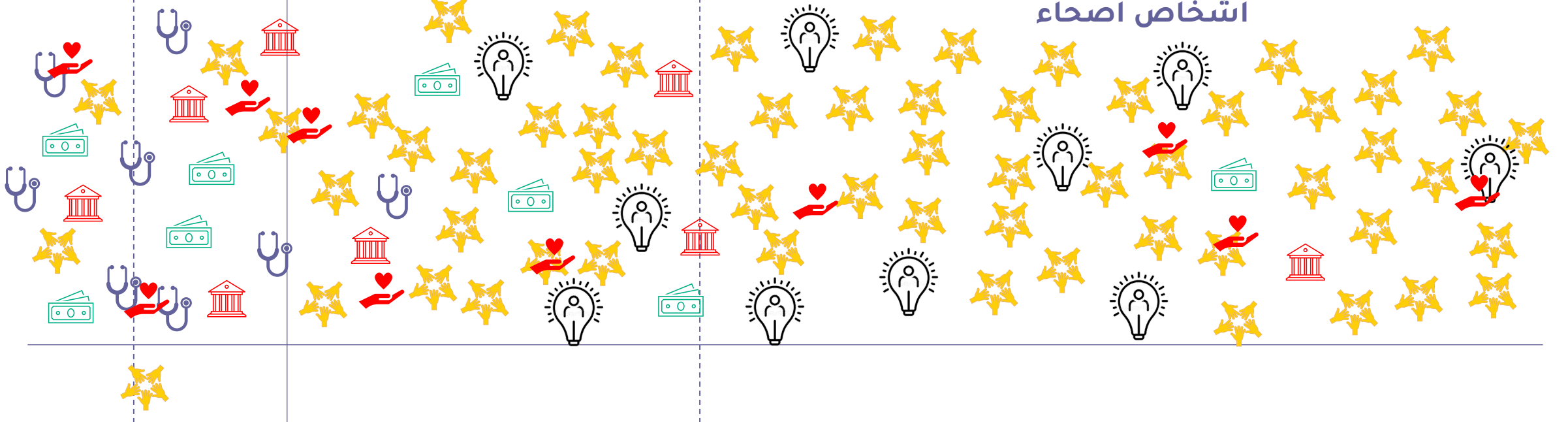
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



رحلة المرض المزمن



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

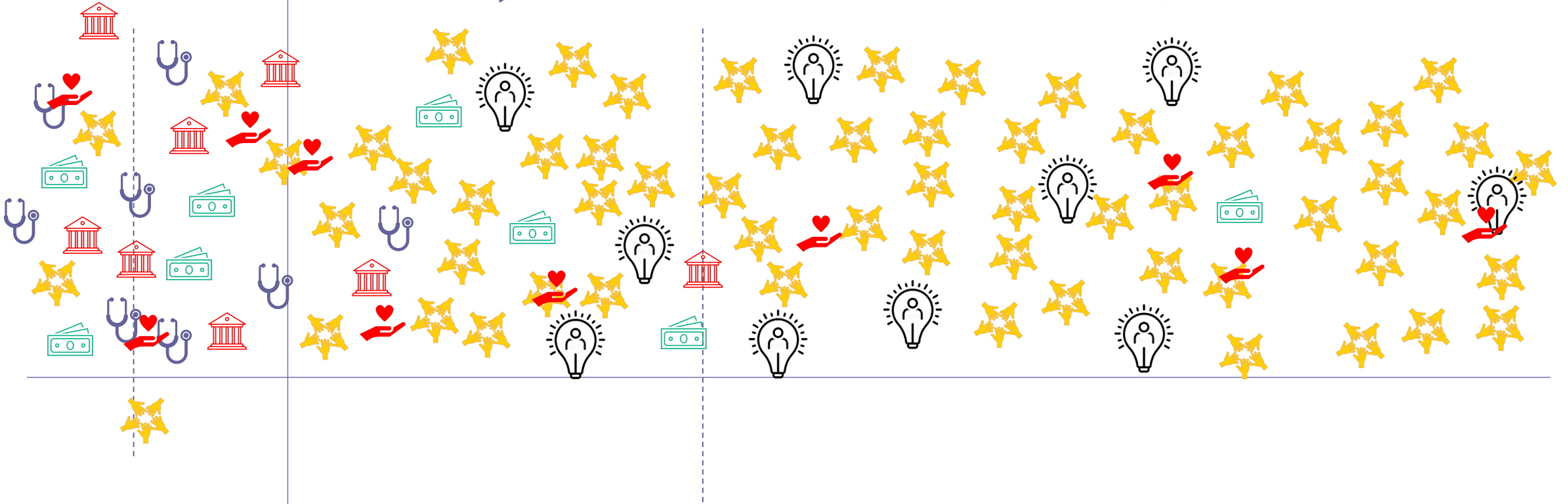
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



رحلة المرض المزمن



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

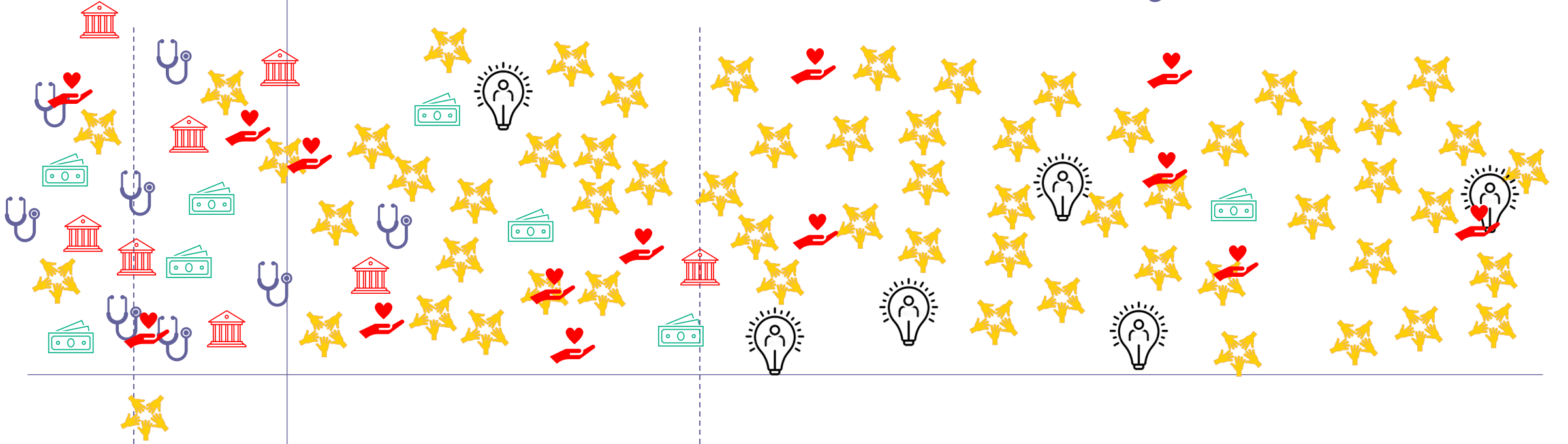
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



رحلة المرض المزمن

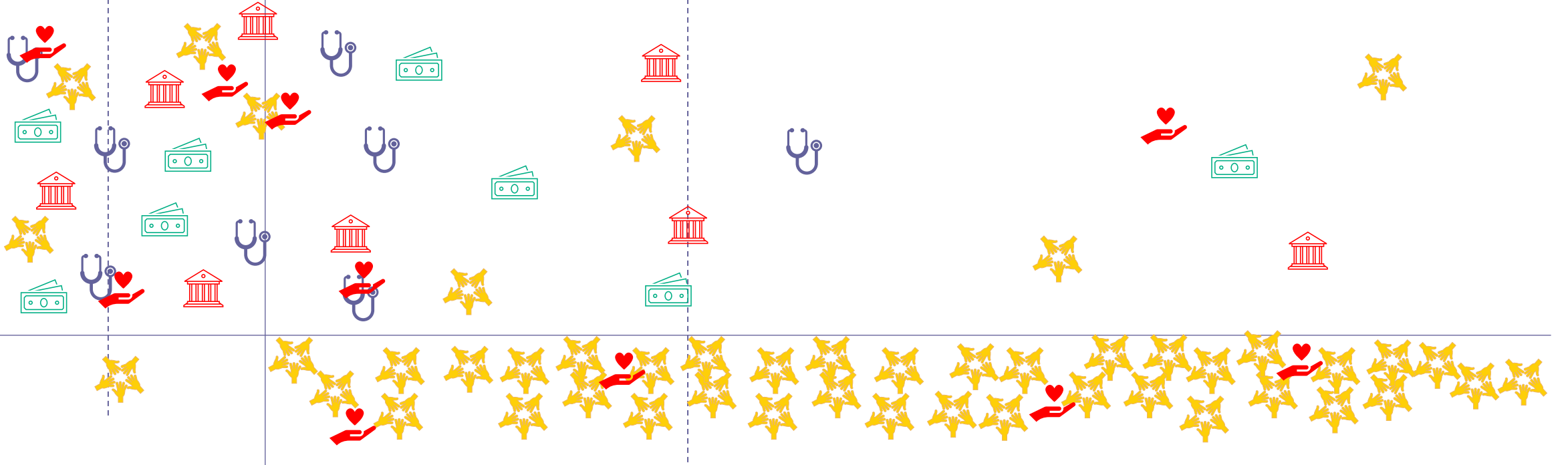
المرض

ما قبل
المرض

الصحة

أشخاص لديهم عوامل خطورة

أشخاص أصحاء



IFHV
International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
— 23 - 24 October 2023 —




التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

منظمة الصحة العالمية تحذر أوروبا من أنها ستواجه تحديات مع ارتفاع عدد المتقاعدين بنسبة 25%
في العقود المقبلة

11/10/2023

937

@H_volunteering



#IFHV

COVID-19
Stay 2m
apart



IT'S IN
OUR HANDS
PLAY YOUR
PART





HM Government

NHS

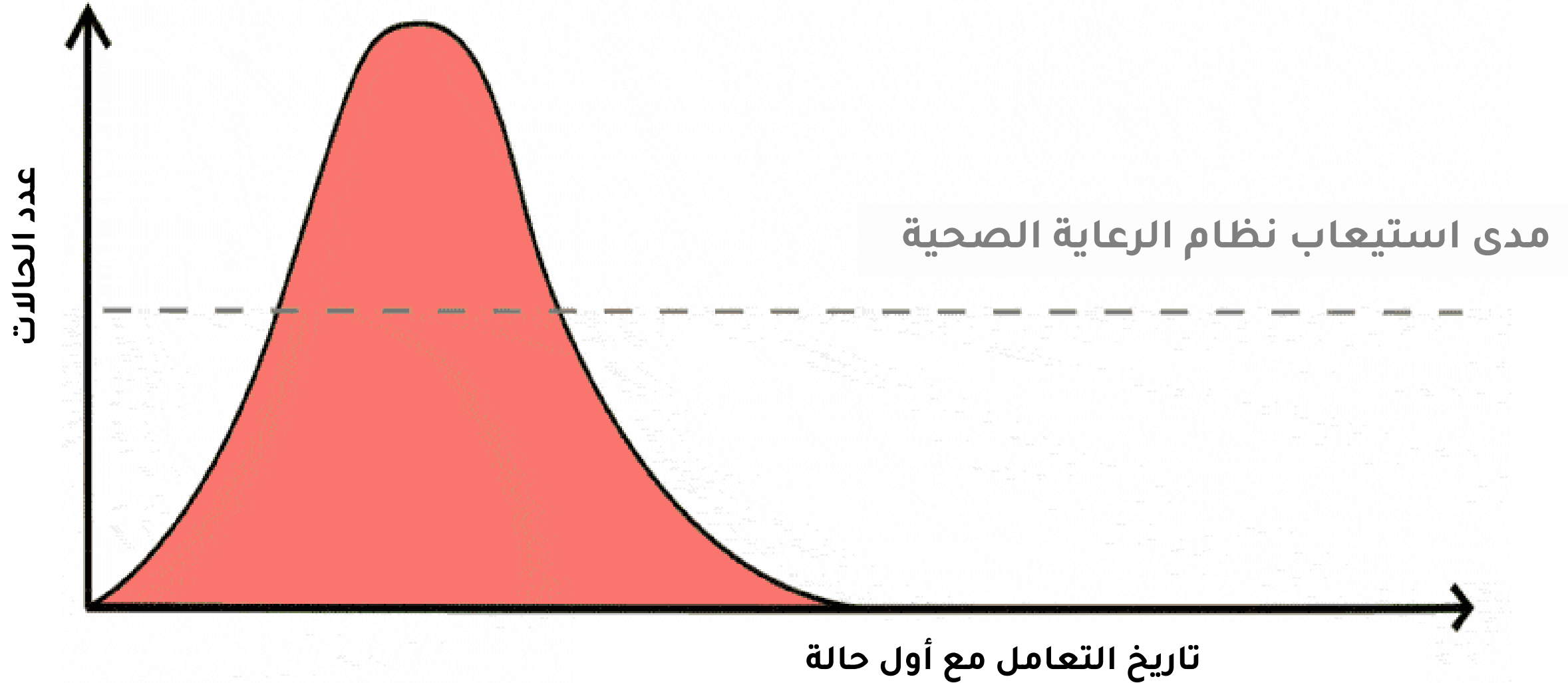
CORONAVIRUS

ACT LIKE YOU'VE GOT IT

ANYONE CAN SPREAD IT.
STICK TO THE RULES TO
STOP THE SPREAD.

STAY HOME ▶ PROTECT THE NHS ▶ SAVE LIVES

رصد أداء المنحى



LOCKDOWN
START AT HOME
DON'T GET THE
GREAT OUTDOORS



Dr. A

“

استنتجنا أن أفراد المجتمع وبالأخص الأمهات بحاجة للتثقيف التغذوي، وأن المجموعات الأكثر حاجة هم ذوي الدخل المنخفض، ومستوى التعليم المنخفض، والنساء غير المتزوجات.

د. نور حكيم



المبادرات المجتمعية في مواجهة الامراض المزمنة

د. نور عادل حكيم

المحاور الرئيسية

- الفرص الواسعة لتثقيف افراد المجتمع للحفاظ على الوزن الصحي والوقاية من الأمراض
- عرض لبعض أمثلة للنشاطات التطوعية خلال السنوات الماضية
- أهمية تقييم المبادرات الاجتماعية لمعرفة احتياجات افراد المجتمع
- نبذة عن أبرز التحديات لإجراء الخدمات التطوعية وكيفية التغلب عليها.



IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

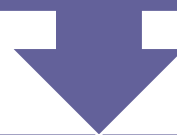
— 23 - 24 october 2023 —

مقدمة

الخدمة التطوعية في مجال التغذية طريقه مهمه لتحسين الصحة العامة والوقاية من الامراض



ارتباط التغذية الإكلينيكية بعلاج الامراض المزمنة كالسكري وامراض الضغط والقلب



يعتبر تثقيف افراد المجتمع جزء مهم من مناهج تخصص التغذية الإكلينيكية

التغذية خلال مراحل الحياة

تغذيه المجتمع

التوعية والإرشاد في التغذية

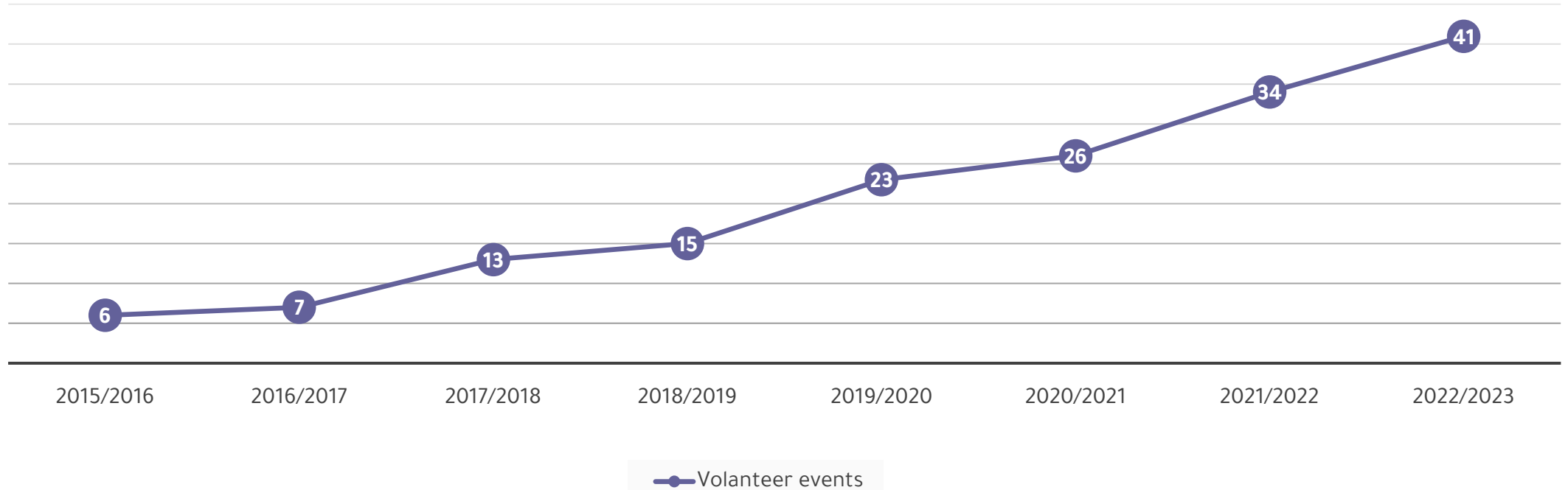
دور التغذية الإكلينيكية في المجتمع

- في الآونة الأخيرة أصبح اهتمام افراد المجتمع عالي بنمط الحياة الصحية المتوازنة
- البحوث الطبية والتغذوية تركيزها الجديد علي تحسين جودة الحياة وتطويل العمر الافتراضي
- لدى مجال التغذية مجموعة واسعه من الفرص لنشر معلومات وتقديم استراتيجيات تعليمية مبتكرة لتحقيق الهدف الرئيسي وهو الحفاظ على الوزن الصحي والوقاية من الامراض
- تنوع المشاركات من فعاليات تطوعيه في الأماكن العامة الى فيديوهات تعليميه قصيره
- انشطه تعليميه ترفيهيه
- استخدام مجسمات ملونه للشرح
- عمل قياسات للمستفيدين: وزن، كتله عضليه ونسبه الدهون



مبادرات قسم التغذية الإكلينيكية التطوعية خلال السنوات الماضية

Volanteer Services of Clinical Nutrition Department 2015-2023



بيانات المشاركات التطوعية خلال الأربعة السنوات الماضية

عدد المستفيدين	عدد الطالبات المشاركات	عدد الاشراف	عدد المشرفات المشاركات	عدد المشاركات التطوعية	
2089	74	36	13	23	2020/2019
5343	67	33	16	26	2021/2020
34601	209	42	29	34	2022/2021
10936	135	55	24	41	2023/2022



الحملة التثقيفية والكشف المبكر عن داء السكري
تحت رعاية برنامج سنند محمد بن سلمان

سنند SNAD
 محمد بن سلمان

فحوصات - أركان تثقيفية - استشارات طبية
فحص الأسنان - فحص العين

الجمعة 12 نوفمبر الواجحة البحرية من 10:00 - 1:00 مساءً	السبت 6 نوفمبر رديسي مول من 10:00 - 2:00 مساءً	الثلاثاء 2 نوفمبر السلام مول من 10:00 - 2:00 مساءً
الخميس 25 نوفمبر 	الجمعة 19 نوفمبر 	الثلاثاء 16 نوفمبر





تمت رعاية سعادة وكيل الجامعة للشؤون التعليمية
أ. د. عبدالمعزم بن عبدالسلام الجباني
بمركز تعزيز الصحة لحضور فعالية
اليوم العالمي للأشخاص
ذوي الإعاقة 2021
International Day of Persons
with Disabilities 2021



يسر ادارة النشاط بوكالة عمادة شؤون الطلاب
للإسكان والتغذية وكلية العلوم الطبية
التطبيقية بالتعاون مع نادي عين العقل
على اقامة حملة تطوعية بعنوان

أسرار التغذية في الأزمت

أ.ليل مكي

أخصائي تغذية مساعد بكلية العلوم الطبية التطبيقية
قسم التغذية الإكلينيكية

مشرفة الأنشطة - مديرة النشاط
أ.نوف الدويري - أ.حمدة الشمراي
سكن الطالبات
الأربعاء 17 نوفمبر
7-9 مساءً
تابعونا في إنستغرام ستوري



صحة أطفالنا
برنامج اسبوعي توعوي تثقيفي صحي

اسم المتحدث: د. هبة طوي كشي
الموضوع: الجوزين الفعلي
الوقت: 9:00 - 10:00 مساءً
اليوم: الأحد
التاريخ: 2021/11/14
المواقع: 23/11/2021 م

فهدات Falathat

Follow us on social media
CSUKAU



استوديو SBC

@StudioSBCShow

...

#استوديو_SBC | متى تكون الفرزنة صحية ..

ومتى تفقد قيمتها الغذائية ؟ 🤔

د. شوق العشملي

أخصائية التغذية الاكلينيكية

#معلومات_#صحة

Translate Tweet

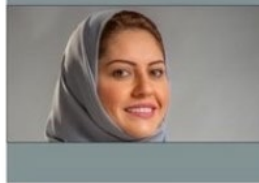


2,523 views

6:20 PM · 2020-02-07 · Twitter Media Studio

فيتامين (د) وهنق التجوال!

نور عادل حكيم



مكة Makkahnp

مع ظروف
ضرورة التز
معرضون ل
بسبب عد
نقصه شائ
كما هو مذ
فإن الإنس
بصورة كبير
الشمس، كم
بصورة منة
التواتر اليوا
إنتاج فيتامه
ولتفادي ما
التقليل من
العمرية الت
فرصة لذلك
الأسطح الأ
الأيدي والأرج
الجلوس أو
بشكل عمو
القصوى، و
تحت الشمه
ويشير بح

سِيدِّي



المذكورة ربي لهما:
لا تقتصر جودة الحياة على الحالة
البدنية فقط، فهي تشمل أيضاً
الحالة العقلية والاجتماعية

الحياة والرفاهية من الأزمات
التي تؤثر على الصحة العقلية في العديد من المجتمعات والثقافات
من العالمين.

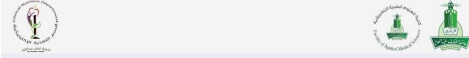
مع ذلك، فإننا نلاحظ أن العديد من المجتمعات والثقافات لا تولي
الاهتمام الكافي للصحة العقلية والرفاهية، بل تركز فقط على
الجوانب المادية للحياة.

في ظل التطور التكنولوجي، أصبح من السهل الوصول إلى المعلومات
والخدمات الصحية، مما يساعد على تحسين الصحة العقلية والرفاهية.
لكننا نلاحظ أن العديد من المجتمعات لا تزال تعاني من نقص
الخدمات الصحية العقلية، مما يؤثر سلباً على جودة الحياة.

في ظل التطور التكنولوجي، أصبح من السهل الوصول إلى المعلومات
والخدمات الصحية، مما يساعد على تحسين الصحة العقلية والرفاهية.
لكننا نلاحظ أن العديد من المجتمعات لا تزال تعاني من نقص
الخدمات الصحية العقلية، مما يؤثر سلباً على جودة الحياة.



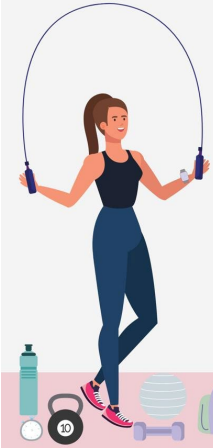
شوق العشملي



يدعوكم طالبات سنة رابعة تغذية إكلينيكية لحضور دورة
تثقيفية بعنوان:

الرياضة والغذاء الصحي

تحت إشراف د.دينا قهوجي وأ. دعاء الوبلي



- ماهي التوصيات للنشاط البدني؟
- كيف تنتشج للرياضة؟
- التخطيط لوجبة صحية للرياضيين
- التزوية للرياضيين
- المكملات الغذائية للرياضيين

الثلثاء ٢٠٢٣/٣/٢٠

١٠ - ١١ مساءً
١٠:٠٠ - ١١:٠٠ مساءً
على الزوم

أمسح الباركود
للحضور



مركز مهارات التفوق
للرعاية الصحية

ضمن التعاون المجتمعي بين مركز مهارات
التفوق للرعاية الصحية وجامعة الملك عبد العزيز

يسرنا دعوتكم لمحااضرة إرشاد أسري
بمناسبة اليوم العالمي للتوحد،
وذلك بعنوان:

(التغذية الصحية لأطفال التوحد)

الأحد ٢٠٢٣/٤/١٠
١٠ - ١١ مساءً
على الزوم

د. شوق العشملي

أستاذ مساعد من قسم التغذية
لإكلينيكية جامعة الملك عبد العزيز



يسر وحدة خدمة المجتمع ، بسم التغذية الإكلينيكية
كلية العلوم الطبية التطبيقية

أن يعلن عن إقامة محاضرة بعنوان:

كيف تختارين منتجات صحية لك
و لعائلتك

مقدمة الدورة

د/ نجله الصبي

لستأ مساعد بسم التغذية الإكلينيكية
لأب كوكش و رئاسة وحدة التوعية و
جودة الحياة

بالنسبة مع
مدارس المدارس
مبارك الشريف

يوم الأربعاء
١٠:٠٠ - ١١:٠٠ مساءً
على الزوم



يسر وحدة خدمة المجتمع بسم التغذية الإكلينيكية في جامعة
الملك عبد العزيز أن تعلن عن تقديم محاضرة عبر زوم بعنوان

"تأثير تغذيتك مستجدهك الصحية من السوبرماركت"

يوم الثلاثاء 10 نوفمبر الساعة 1:00
مساءً

لتشاهد الموفقات و الأبحاث في
عندسة World of Learning



أستاذة د. نورا هادي
أستاذة مشارك و رئيسة قسم التغذية
الإكلينيكية - مدينة جسر نوري
التغذية الكائناتية بمركز الخدمات
التغذية الجندی



ضمن برنامج

التميز في التخصص

الذي تقدمه وكالة عمادة
شؤون الطلاب للخريجات

فعاليات يوم التغذية العالمي

للتسجيل



للحضور



للاستفسار

dsaag.train@Kau.edu.sa

@Kaufemalealumni

دورة التغذية الرياضية

للدكتورة/ دينا قهوجي

من ٨-٥ مساءً

يوم الثلاثاء
٢٠٢٣-٠٣-٠٩

دورة مواكبة التغيرات التقنية
والباحثة في العمل

تقديم/ شعوخ النعمي
فاطمة ال شيبان

للدكتورة/ ليلى الحربي

من ٥:٣٠-٦:١٥ مساءً

من ٤-٥:٣٠ مساءً

يوم الأربعاء
٢٠٢٣-٠٣-٠٨



بالتزامن مع اليوم العالمي للتطوع
يسر كلية العلوم الطبية التطبيقية
بالتعاون مع
إدارة العمل التطوعي شطر الطالبات
القيام بزيارة

لدار الملاحظة "بنين"
ومؤسسة رعاية الفتيات "بنات"

لتقديم خدمات طبية ورعاية صحية
واستشارات للمنزلاء
وذلك ضمن حملة

بسمه أمل في مرحلتها الثانية

إدارة العمل التطوعي
جامعة الملك عبدالعزيز
عمادة شؤون الطلاب
مجلس إدارته

تعلمن عمادة شؤون الطلاب
ممثلة بإدارة العمل التطوعي عن إطلاق

مسابقة
معالي رئيس الجامعة
للعمل التطوعي
بين الكليات

للعام الدراسي 1443 هـ



IFHV
International Forum of
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي
23 - 24 October 2023

التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

تقييم الخدمة التطوعية

- تقييم من المستفيدين
- تقييم من قبل المسؤول من الجهة المستهدفة او مستقبل الخدمة المجتمعية

3. تقييم خدمه مجتمع باللغة العربية من قبل مسؤول او منظم لفعالية
<https://forms.gle/qpiMXYoHm7psSubD6>



2. تقييم خدمة مجتمع باللغة الإنجليزية من قبل مسؤول او منظم لفعالية
<https://forms.gle/9LKkfi5oSjYJG8Vo8>



1. تقييم خدمة مجتمع باللغتين من قبل مستفيد
<https://forms.gle/ivuQchVaiXnaMurg6>



IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —

تجربة خدمة تطوعية

- حملة "الأم والطفل" 2018-2019
- شاركت 5 عضوات هيئة تدريس في حملته توعويه اجتماعيه لتثقيف الام والطفل من خلال المشاركة في مهرجان اجتماعي لزيادة وعي الأمهات والأطفال في اختيار وتناول أغذية صحية مناسبة.
- تم استخدام طرق حديثه تعليميه كالطبخ الجماعي باستخدام مواد غذائية صحية واعداد سله المنتجات الصحية في السوبر ماركت
- عدد المستفيدين تقريبا 400 ام وطفل



أهم النتائج والتوصيات

Table 4. Association between socioeconomic factors and knowledge on MyPlate and its influence on eating choices

Socioeconomic Factors	Do you know about MyPlate (yes, No or Maybe)		Does MyPlate affect your eating choices? (Yes or No)	
	X^2	P	X^2	P
Education				
Bachelors and above	(n=101)		(n=90)	
	3.803	0.149	10.527	0.001
Postgraduate and above	(n=101)		(n=90)	
	4.229	0.121	6.504	0.011
Marital status	(n=101)		(n=90)	
	10.963	0.004	13.731	0.000
Income (high vs low)	(n= 94)		(n=83)	
	0.460	0.794	3.746	0.053
Employed vs Unemployed	(n=68)		(n=61)	
	2.539	0.281	4.263	0.039

استبيان قصير لقياس معرفه الأمهات بالتوصيات عن الطبق الصحي واحجام الحصص الغذائية

يوجد علاقة بين العوامل الاجتماعية والاقتصادية بالمعرفة بالطبق الصحي وتأثيرها على خيارات الطعام



أهم النتائج والتوصيات

ان افراد المجتمع خاصة الأمهات بحاجة للتثقيف التغذوي، وأن المجموعات الاجتماعية الديموغرافية التي قد يحتاج إلى استهدافها بمزيد من الاهتمام في برامج التثقيف الغذائي المستقبلية هم ذوي الدخل المنخفض ومستوى التعليم المنخفض والنساء غير المتزوجات

Table 6. Association between socioeconomic factors and correct knowledge of recommended of food servings of food groups (n=101)

	Education Bachelors and above		Education Postgraduate and above		Marital status		Income (high vs low)		Employed vs Unemployed	
	X ²	P	X ²	P	X ²	P	X ²	P	X ²	P
Fruit	n=92 0.753	0.385	n=92 3.877	0.049	n=92 4.796	0.029	n=86 0.304	0.582	n=59 0.575	0.448
Veg	n=90 1.013	0.314	n=90 3.766	0.052	n=90 0.119	0.730	n=85 0.360	0.549	n=57 0.028	0.866
Grains	n=94 0.059	0.808	n=94 4.106	0.043	n=94 0.096	0.757	n=88 2.938	0.087	n=61 0.976	0.323
Protein	n=94 2.554	0.110	n=94 0.308	0.579	n=94 0.540	0.463	n=89 0.726	0.394	n=61 3.574	0.059
Milk	n=92 0.052	0.819	n=92 1.295	0.262	n=92 7.393	0.007	n=87 0.119	0.730	n=59 0.761	0.388

تجربة خدمة تطوعية على الطالبات الجامعيات- اليوم العالمي للسكر

- تثقيف الطالبات عن دور الغذاء للوقاية وعلاج مرض السكري
- استبيان قصير عن معرفتهم بمرض السكر، سلوكهم الغذائي
- أبرز النتائج تعكس ان استيعاب الطالبات ذوي التخصصات الغير صحية ومعرفتهم بمرض السكري لا بأس به حيث تم تقييمهم ومعدل الدرجة للطالبات 11.4 من مجموع 15 لكن معرفتهم لا تطابق سلوكهم الغذائي اليومي حيث 50% من الطالبات يستهلك المشروبات المحلاة بشكل يومي، وأقل من 10% يتناولو الحصص الموصي بها من الفواكه والخضروات يومياً
- توصيات انشاء جلسات علميه وورش عمل لزيادة وعي الطالبات ذوي التخصصات الغير صحية للوقاية من الامراض المزمنة كمرض السكري.

أبرز التحديات لإجراء الخدمات التطوعية

- صعوبة الحصول على الموافقات والرخص لتقديم الخدمات التطوعية في المراكز التجارية او المستشفيات
- مشاركة مع جهات أخرى وعقد اتفاقيات لفرص التعاون
- الحصول على التقييمات من المستفيدين وقياس مدى الاستفادة من الحملات والخدمات المقدمة
- تسهيل استخدام كود للتقييم أو إرسالها للمستفيد
- الحصول على الدعم المادي لأهمية استخدام بعض المواد والمحفزات لجذب الفئة المستهدفة





ملخص العرض

- تنوع الفرص للعمل التطوعي وضرورة الابتكار واستخدام الطرق التعليمية الحديثة لمواجهة الامراض المزمنة.
- ضرورة وجود اهداف ورؤية واضحة لاستمرارية المساهمة في العمل التطوعي.
- أهمية التعاون ومشاركة الإنجازات للتحفيز في زيادة المشاركة في العمل التطوعي ضد الامراض المزمنة.
- أهمية تقييم الخدمة التطوعية لمعرفة احتياج ومدى استفادة افراد المجتمع.

Global Experience

Royal Health Awareness Society: Jordan



الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society

أ. محمود النابلسي
Mr. Mahmoud AL Nabulsi

التجربة العالمية الأولى

الجمعية الملكية للتوعية الصحية
المملكة الأردنية الهاشمية

“

نركز دائما على ثلاث عناصر رئيسية،
الأمراض غير السارية، والتغذية،
والنشاط البدني، هذا محور اهتمامنا
في الجمعية الملكية للتوعية
الصحية.

أ. محمود النابلسي



IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 October 2023 —



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

الأمراض غير السارية - سجل البيانات أثناء جائحة فيروس كورونا



الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society



937

@H_volunteering



#IFHV



الجمعية الملكية للتوعية الصحية
Royal Health Awareness Society



رؤيتنا

نحو مجتمع أردني صحي وآمن.

رسالتنا

تمكين المجتمع الأردني من إتباع نمط حياة صحي عن طريق رفع الوعي الصحي وتعزيز بيئة مواتية للسلوكيات الآمنة والصحية.



قيمنا





• الميزانية السنوية: **8 مليون**

• الموظفون: **67**

• المدرسة: **1000**

• العيادات: **190**

• الجامعات: **13**

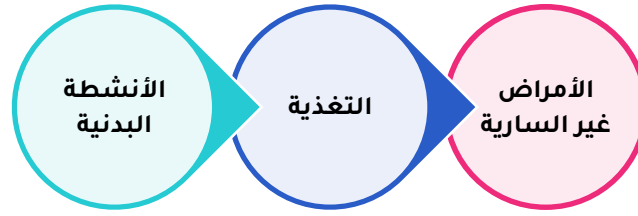
• المنظمات المجتمعية ومنظمات المجتمع المدني: **200**

• المتطوعون: **1500**



الجمعية الملكية للتوعية الصحية العمل عن طريق نهج دورة الحياة





الفئات العمرية	صحة الأم والطفل (أقل من 5 أعوام)	صحة الأطفال (5-10 أعوام)	المراهقون (11-18 عامًا)	الشباب (19-30 عامًا)	البالغون/كبار السن (30 عامًا فما فوق)
البرامج والمشروعات	<ul style="list-style-type: none"> تغذية الرضّع والأطفال الصغار التربية الإيجابية اكتئاب ما بعد الولادة 	<ul style="list-style-type: none"> النظافة الشخصية الصحة النفسية السلوكيات المحفوفة بالمخاطر (المخدرات والتبغ) السلامة على الطرق البيئة 	<ul style="list-style-type: none"> الأمراض السارية (فيروس كورونا) الإرشاد المهني الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية السلوكيات المحفوفة بالمخاطر (المخدرات والتبغ) 	<ul style="list-style-type: none"> الصحة الجنسية والإنجابية السلوكيات المحفوفة بالمخاطر (المخدرات والتبغ) 	<ul style="list-style-type: none"> مرض السكري وارتفاع ضغط الدم خلق فرص العمل التحصين
	<p>صحة الأطفال وتغذيتهم تحسين مهارات طب الأطفال أكثر من مجرد خطوة أولى نحو علاج الكآبة النفاسية "بيبي بلوز" خطوات كبيرة</p>	<p>برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية برنامج المياه والصرف الصحي والنظافة العامة برنامج تحسين برنامج "فجر أول" نموذج التغذية الصحية في المدارس برنامج "أجيال سليمة" مشروع الصحة النفسية في المدارس داء السكري من النوع الأول</p>	<p>برنامج شبابنا برنامج نجاحنا المدارس الصحية الوطنية أكاديمية نيويورك للعلوم</p>	<p>برنامج الشباب برنامج شبابنا برنامج نجاحنا</p>	<p>عيادات المجتمع الصحي تغذية صحة المجتمع الأمراض غير السارية المتكاملة فيروس كورونا 2 التوعية المجتمعية</p>
السياسات و المناصرة	مرحلة "تنمية الطفولة المبكرة"	الأطفال والمراهقون	الشباب	البالغون	الإعلام والمناصرة
	<ul style="list-style-type: none"> الفريق الوطني لتنمية الطفولة المبكرة 	<ul style="list-style-type: none"> التحصينات واللقاحات مدارس تعزيز الصحة الفريق العامل التابع للأمم المتحدة لجنة التغذية المدرسية فريق العمل الوطني للصحة النفسية 	<ul style="list-style-type: none"> التربية الجنسية الشاملة الفريق العامل التابع للأمم المتحدة اللجنة المعنية بتمويل الأمراض غير السارية 	<ul style="list-style-type: none"> الترويج لخدمات التوقّف عن التدخين قانون حظر التدخين واستخدام السجائر الإلكترونية في الأماكن العامة الفريق العامل التابع للأمم المتحدة 	<ul style="list-style-type: none"> الإبلاغ عن المخاطر والمشاركة المجتمعية التدريب في مجال الصحافة الصحية الائتلاف الأردني للأمراض غير السارية

المشكلة

أجرت وزارة الصحة الأردنية تحليلًا للفجوات مؤخرًا، والذي حدّد ثلاث فجوات رئيسية لمرضى الأمراض غير السارية، وذلك على النحو التالي:

1. أدى عدم وجود سجل وطني للأمراض غير السارية إلى انخفاض موثوقية بيانات المرضى، مما يجعل توصيل الأدوية و/أو اللقاحات إلى مرضى الأمراض غير السارية أمرًا صعبًا.
2. هناك حاجة ماسة لنظام توصيل الأدوية حتى تتمكن من تزويد مرضى الأمراض غير السارية بالأدوية التي يحتاجون إليها.
3. هناك حاجة إلى نظام الاستشارات الصحية عن بعد لضمان توفير الخدمات الصحية لمرضى الأمراض غير السارية أثناء حالات الطوارئ.



المشكلة

من الأولويات الوطنية توفير معلومات دقيقة ومحدّثة حول الأمراض غير السارية، والتي من شأنها أن تتيح فهم وبائيات تلك الأمراض، والتنبؤ بالتوجّهات وتخطيط التدخّلات بفعالية.

ومع ذلك، فإن النظام الحالي لمراقبة الأمراض غير السارية في الأردن يعاني من تعرّ من حيث المتانة والشمولية والاستمرارية. وقد أدى ذلك إلى خلق فجوة واسعة في المعلومات المتوفرة عن مدى انتشار الأمراض غير السارية وعوامل الخطر المرتبطة بها.



المشكلة

عندما شرعت وزارة الصحة في عملية الإبلاغ الإلكتروني عن الأمراض غير السارية عبر نظام "IJRES"، فقد ظهرت عدة تحديات في هذا المجال:

1. يعتمد جزء كبير من المراكز الصحية على السجلات الورقية كسجل المرضى.
1. عندما تحاول الممرضات إدخال تلك السجلات الورقية في نظام "IJRES"، فإن الأمر يستغرق 15 دقيقة تقريباً لإدخال سجل واحد لأول مرة.
2. وهذا يضع عبئاً على كاهل موظفي وزارة الصحة ويشكل عائقاً أمام رقمنة السجلات الورقية. ومع ذلك، فإن التحديثات اللاحقة للبيانات أثناء كل زيارة لا تتطلب قدرًا كبيرًا من الوقت.



الحل:

مشروع فيروس كورونا 2 - سجل بيانات الأمراض غير السارية

الهدف الرئيسي: ستدعم الجمعية الملكية للتوعية الصحية وزارة الصحة في إعداد سجل وطني للأمراض غير السارية وإطلاقه، وتعزيز تحديد أماكن مرضى الأمراض غير السارية، وضمان استمرارية صحة جميع هؤلاء المرضى وسلامتهم، والأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالأمراض غير السارية، بما في ذلك نظام قواعد البيانات، وإدخال البيانات، والإشراف على الفريق الفني.

الأهداف: استقطاب 161 متطوعاً من جميع المحافظات عن طريق وزارة الشباب لإدخال السجلات الورقية أو سجلات برنامج حكيم لحوسبة القطاع الصحي في المراكز الصحية التي تغطي أعلى كثافة سكانية في نظام "IRES" وسيعمل كل متطوع لمدة 15 يوماً شهرياً، بواقع 5 ساعات يومياً، وسيسجل ما يقرب من 20 حالة.

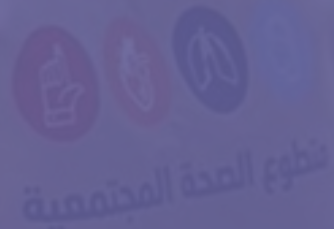
الفترة: تم تمديد فترة التطوع من 1 أغسطس 2022 إلى 31 يناير 2023.



النتائج

تم تحديث نظام تسجيل الأمراض غير السارية التابع لوزارة الصحة بنجاح عن طريق توفير بيانات موثوقة وشاملة ومحدثة بإشراك المتطوعين الشباب ممن تم تدريبهم والإشراف عليهم بمعرفة مراكز التنسيق والفرق الأساسية بمديريات الصحة التابعة لوزارة الصحة.

تم استقطاب ما يزيد عن 170 متطوعاً من جميع المحافظات، بما فيهم الأردنيين واللاجئين، لتحديث نظام تسجيل الأمراض غير السارية التابع لوزارة الصحة في أكثر من 200 مركز صحي.





فترة العمل

1 أغسطس 2022 - 31 يناير 2023

النتائج - تقرير "JIRES"



180,867

إجمالي عدد المشاركات



1,537

المشاركات السورية



12

المحافظات المشمولة



103,999

الإناث



76,863

الذكور



148,954

الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم
65 عامًا فأكثر

التحديات

1. عدم وجود سجلات ورقية في بعض المراكز الصحية: أصدرت وزارة الصحة تعليماتها إلى جميع مديريات الصحة بالتأكد من البدء في التوثيق الورقي لسجلات المرضى.
2. تعطل أجهزة الإبلاغ ومشكلات فنية في النظام: تشكيل فريق مراقبة في كل مديرية يضم مهندس متخصص لحل المشكلات الفنية وإصلاح الأعطال الفنية بكفاءة. وعلاوة على ذلك، إعداد رابط للإبلاغ يتيح للمتطوعين استخدام هواتفهم المحمولة للإبلاغ.
3. وقوع بعض الأحداث السياسية، ومنها أعمال شغب في محافظة معان على وجه التحديد، مما استدعى تعليق عمل المتطوعين مؤقتًا في بعض المناطق حفاظًا على سلامتهم.



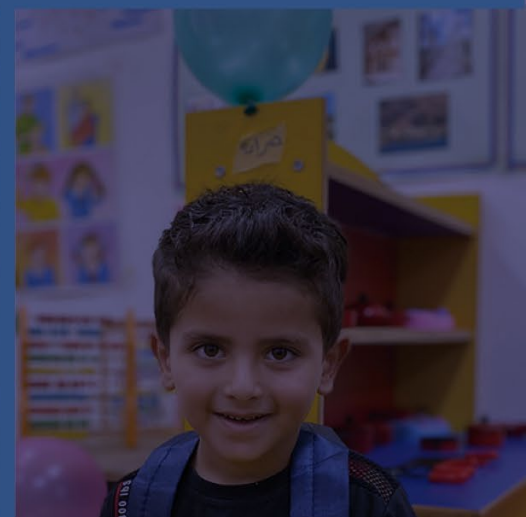
الفرص

تمكين تقديم الرعاية الصحية عبر الخطوط الساخنة، والتطبيب عن بعد، وإنشاء نظام توصيل الأدوية الذي يخدم جميع الأردنيين واللاجئين، لا سيَّما كبار السن.

إعداد نظام لرصد الأمراض غير السارية يخاطب مقدّمي الرعاية الصحية.

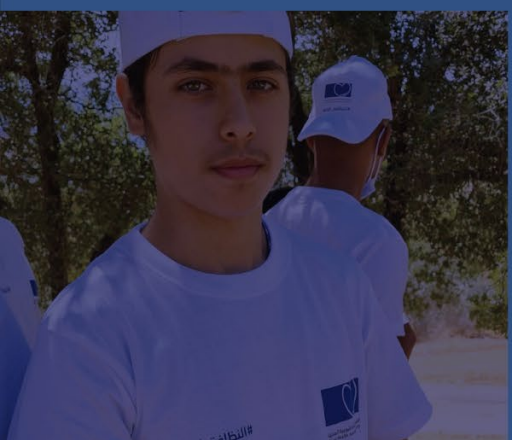
إبلاغ إدارة عملية صنع السياسات الفعّالة وتخصيص الموارد لمواجهة عبء الأمراض غير السارية في الأردن من حيث اتخاذ القرارات والسياسات بناءً على التقارير والإحصائيات المستخرجة إلكترونياً.





شكراً لكم THANK YOU

     RHASJO



IFHV

International Forum for
Health Volunteering
الملتقى العالمي للتطوع الصحي

— 23 - 24 october 2023 —

